



Nr. 19/ 12.04.2018

CROSUL SĂNĂTĂȚII, EDIȚIA A 2-A REGULAMENT

Crosul Sănătății este un concurs de atletism (alergare cros) pentru toate vîrstele (copii, tineri, adulți, seniori), organizat în ziua de Duminică, 22 Aprilie 2018, în Parcul Sportiv Brașov, de către Asociația Județeană de Atletism (AJA) Brașov, Spitalul Sf. Constantin - SC Teo Health SA și Fundația Clinică Sf. Constantin.

Ajunsă la a 2-a ediție, această competiție sportivă dorește să marcheze Ziua Mondială a Sănătății, eveniment recunoscut de Organizația Națiunilor Unite (ONU) și Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și desfășurat anual, în ziua de 7 aprilie, începând din anul 1950.

La prima ediție, din anul 2017, la Crosul Sănătății au alergat 269 de persoane (151 la masculin, 118 la feminin).

OBIECTIVE

1. Strângerea de fonduri pentru bolnavii care au nevoie de transplant de rinichi. În afara taxei de participare (10/ copil, 20 RON/ persoană), se pot face donații prin bancă, în contul nr. RO50BTRL00801205S91141XX, deschis la Banca Transilvania Brașov de Fundația Clinică Sf. Constantin Brașov, cu sediul în Brașov, Str. Iuliu Maniu, Nr. 49, Cod poștal 500091, înregistrată în Registrul Asociațiilor și Fundațiilor al Judecătoriei Brașov sub nr. 3/ 01.07.2010, CIF nr. 27248394, cu mențiunea „DONAȚIE CROSUL SĂNĂTĂȚII”, sau în ziua și la locul desfășurării evenimentului.
2. Promovarea unui stil de viață sănătos, bazat pe mișcare, sport și o igienă corespunzătoare a vieții (alimentație, odihnă, recreere etc.).
3. Promovarea sportului și a mișcării în aer liber, practicează ca și activități de familie;
4. Promovarea alergării ca și prim pas în practicarea atletismului sau a altor sporturi;
5. Promovarea alergării ca cel mai la îndemână și mai ieftin sport ce poate fi practicat;
6. Promovarea atletismului în rândul populației, indiferent de vîrstă, sex, categorie socială, etnie sau apartenență religioasă;
7. Promovarea Parcului Sportiv Brașov ca loc ideal de pentru practicarea de activități sportive și de tip outdoor.

CATEGORII, DISTANȚE, STARTURI

1. Categoria Copii, start ora 10, distanță 1.000 metri;
2. Categoria Feminin, start ora 10:30, distanță 2.000 metri;
3. Categoria Masculin, start ora 11, distanță 3.000 metri.

La Categoria Copii participă alergători cu vîrste de până la 14 ani. Ziua de referință este ziua când are loc evenimentul (22 aprilie 2018). Concurțul care până în ziua de 22



aprilie a împlinit vârsta de 14 ani sau care în ziua crosului împlinește vârsta de 14 ani va participa la Categorie Masculin și va achita taxa de înscriere, în valoare de 20 RON.
Festivitatea de premiere este programată aproximativ de la ora 12.

ÎNSCRIERI

Înscrierile se fac numai în ziua crosului, duminică, 22 aprilie 2018, între orele 8,30 și 9,30, în Parcul Sportiv Tractorul, în zona de Start/ Sosire (lângă Patinoarul Olimpic, zona fântâna arteziană).

La înscriere, concurenții și/ sau însășitorii lor vor lua la cunoștință și vor semna, după caz, Declarația pe Proprie Răspundere Adult sau Declarația pe Proprie Răspundere Părinte/Tutore. Acestea vor fi puse la dispoziție de organizatori.

Taxa de participare/ taxa de înscriere/ taxa de concurs se va aplica tuturor participanților, se va achita în numerar și va fi de:

- 10 lei/ participant la Categorie Copii;
- 20 lei/ participant la Categorile Feminin și Masculin.

Suma rezultată din înscrieri va fi depusă în contul Fundației Clinice Sf. Constantin.

PREMII

Primii 50 copii, respectiv primii 100 de adulți înscriși primesc tricouri din partea Spitalului Sf. Constantin.

Ocupanților locurilor 1-3 la Copii (clasamente separate: Clasament fete, respectiv Clasament băieți), la Feminin și la Masculin, organizatorii le vor acorda medalii, diplome și le vor oferi cadouri. De asemenea, se vor acorda Premii speciale, pentru cei mai tineri participanți (Feminin, respectiv Masculin), dar și cei mai vârstașnici participanți (Feminin, respectiv Masculin).

ALTE INFORMATII

Dacă va fi cazul, AJA BRAȘOV își rezervă dreptul de a interveni cu modificări pe care le va anunța în timp util, pentru o corectă și o eficientă informare, pe site-ul www.ajabrasov.ro, pe pagina de Facebook a evenimentului sau prin informări în ziua și la locul desfășurării manifestării, înainte sau în timpul derulării acesteia.

**Președinte AJA Brașov,
Prof. FLORIN FLOREA
Brașov, 12.04.2018**

